



En partenariat avec l'association
France Sclérose en Plaques

Vendredi 1^{er} mai 2026

28^{èmes} Foulées Plesséennes

**COURSE
NATURE**

Course des as 15,5 km

Relais par équipe (10,5 km + 5 km)

10h00 – Places limitées

Chronométrage par puce

Challenge 44

**1 LOT pour
chaque
participant
course**

Complexe Lucien Petit Breton (rte d'Avessac)

EPREUVES

Course des as 15,5 km

Cadet – Junior – Espoir – Senior – Master (h, f)

Relais par équipe 10,5 km + 5 km

Cadet à Master, plus Minime (2011-2012) pour le 5 km (h, f)

--Licenciés FFA : joindre une copie de la licence FFA (ou du Pass running) en cours de validité pour la saison 2025/2026 ou présentation de celle-ci à la remise des dossards.

--Non licenciés FFA : joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition ou un Pass Prévention Santé datant de moins d'un an au 1^{er} mai 2026.

--Nul ne pourra retirer son dossard sans la présentation d'une licence ou d'un certificat médical en cours de validité ou de la pièce d'identité

DROIT D'ENGAGEMENT

	Relais 10,5 km + 5 km	15,5 km	Inscriptions sur place
Lic. FFA	Équipe 17,00 €	10,00 €	+ 3,00 €
Non lic. FFA		12,00 €	Clôture des inscriptions une ½ heure avant chaque course

Règlement complet : <https://couriraplesse.wixsite.com/couriraplesse>

INSCRIPTIONS

En ligne sur www.timepulse.run (avant le 29 avril 2026, minuit)

Renseignements par téléphone : 06 51 15 58 15 ou 06 63 91 30 24

RANDO PÉDESTRE

Circuit famille accessible PMR : 5 km

2 circuits entre 9 km et 16 km (mesure en cours)

départ de 8h00 à 10h00

Inscription sur place uniquement : 6 € pour les adultes et gratuit pour les enfants de – 12 ans

+ 1 € de consigne pour le gobelet (ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée)